

We appreciate the collaboration of our sponsors:



Participants will learn evidence based preventive Mind-Body interventions that promote health benefits and wellness.

## WORKSHOPS

*Schedule inside*

### ENGLISH TRACK

**Journaling for the Health of it – Nurturing all of Me** - *Aurora Anaya-Dyer, M.Ed., CJE*A and Counseling Certified. **Keynote Speaker**

**Healthy Mind and Body Through Intention Breathing, and Movement-** *Rene Qian, B.A., TM Instructor/Writer*

**The Nuts and Bolts of Your Neurobiology: How neuroplasticity defines your next level of being –** *Dr. Roman Velasquez, D.M., IPNB*

**Achieving a Healthy and Harmonious Life Through Reflexology** - *Susan L Marquez, IIRC*

### SPANISH TRACK

**La importancia de tener un registro para beneficio de la salud misma – Nutriendo todo Mi Ser** - *Aurora Anaya-Dyer, M.Ed., CJE*A and Counseling Certified. **Oradora de Apertura**

**Salud de Mente y Cuerpo por medio de la Intención, Respiración y Movimiento Corporal** - *Rene Qian, B.A., Instructor de MT y Escritor*

**Los Hechos Sobre la Neurobiología: Como la neruoplastia define su existencia** - *Dr. Roman Velasquez, D.M., IPBN*

**Obteniendo Una Vida Saludable y Armoniosa por Medio de la Reflexología** - *Susan L Marquez, IIRC*

**5 CEU'S FOR LPC & LMSW**

[www.mind-bodyconference.com](http://www.mind-bodyconference.com)

3rd Annual

# Mind-Body & Integrative Medicine Conference

*Living a Healthy & Harmonious Life*

OCTOBER 6, 2018

Education Service Center  
Region 19  
**6611 Boeing Dr.**

**OPEN TO THE PUBLIC**

**Conference Schedule Inside**  
**TICKETS \$50**  
**(Breakfast Included)**

[www.mind-bodyconference.com](http://www.mind-bodyconference.com)

For more information call:  
(915) 831-2419

**Early Bird Special \$40**  
*(through August 30)*

**5 CEU'S FOR LPC & LMSW**

**TPCA Membership**  
**\$30 Professional**  
**\$20 Student**

*Portion of Proceeds used for Scholarships*

---

**Registration  
and Breakfast (provided) 7:30 - 8:15**

**Key Note Speaker: 8:30 - 9:00**

**Journaling for the Health of it –  
Nurturing all of Me**

**Aurora Anaya-Dyer, M.Ed., CJEA and  
Counseling Certified.**

Ms. Anaya-Dyer will introduce the theme of the conference and will present on how to use journaling to connect with the mind, body, and spirit and how it helps in recovering from health issues and finding relief from emotional and physical tension and stress.

**About Ms. Anaya-Dyer:** She is employed by Region 19 in El Paso and has over 30 years of experience in training, education, and curriculum development. She also owns **Inspiration Motivation Application**, a training and consulting firm in El Paso. She is certified in Counseling, and The Creative Journal Expressive Arts (CJEA).

**Break and Exhibits 9:00 - 9:15**

**Healthy Mind & Body  
Through Intention,  
Breathing, and Movement**

**Master Rene Qian B.A., TM Instructor/  
Writer**

Master Qian will teach the benefits of abdominal breathing, posture, and mind regulation through movement meditation routines, and how easy-to-do exercises may help to develop a sharp mind and awareness of physical balance, and how to identify internal emotional noise. Through demonstration and practice, you will learn exercises to awaken an internal and external body awareness extending it as a protective shield created by intention and visualization.

---

**About Master Qian:** He is an experienced Energy Healer and has written and published three books in the art and science of Energy Healing. He is currently working on a manuscript about fields of manifestation at the social, spiritual, religious, and artistic levels. He holds certifications in various modalities of energy healing such as Chi Kung, Qi Gong, and Usui Reiki. He also holds a B.A. in Radio and TV Production, and is a Certified Translator/Interpreter, and a writer. He currently resides and practices in Phoenix, Arizona.

**Break and Exhibits. 10:45-11:00**

**Achieving a Healthy and Harmonious  
Life Through Reflexology**

**Susan L Marquez, IIRC 11:00 12:30**

You will learn the history, principles, and methods of reflexology. You will become familiar with research evidence that demonstrates its effectiveness to manage stress, promote better health, and prevent chronic disease. You will learn practical technique you can use in your daily life to reduce physical and emotional stress, and promote health and harmony of mind, body, and spirit.

**About Ms. Marquez:** She has over 17 years of experience as a certified Reflexology Therapist. She owns Path of Wellness Through Reflexology, a business in El Paso with two locations. She works with patients experiencing back pain, joint pain, surgery rehabilitation, and physical and emotional stress.

**Lunch on your own 12:30 – 1:45**

**Exhibits 1:45 – 2:00**

---

**The Nuts and Bolts of  
Your Neurobiology: How  
Neuroplasticity defines  
your next level of being 2:00 - 3:30**  
**Dr. Roman Velasquez, D.M., IPNB**

Participants will learn the basics of neurobiology, the language of the human brain, how the brain develops from the outside in, the emotional components of memory, and memory reconsolidation. A live real-time brain sensing scan demonstration will be performed to immerse and engage participants on the power of mindfulness and mental focus to reconsolidate the brain and promote harmony in your being and your environment.

**About Dr. Velasquez:** He holds a Doctorate degree in Management and Organizational Development and has over 30 years of leadership experience. He has designed and implemented many successful leadership programs and has coached and developed many leaders in the U.S. and internationally. He served in the Marine Corp and has numerous military decorations and awards. Dr. Velasquez is certified in Interpersonal Neurobiology and has conducted extensive empirical research in this area. He is the founder and director of the Leadership Mindfulness XS 2 Brain-Based Leadership Coaching, Neuro Peak Performance, and the Science of Leadership Academy. He also is the author of eight books on brain-based leadership, and brain health and performance.

**Evaluations and  
Certificates 3:30 - 4:00**

**PLAN TO ATTEND OUR  
4TH CONFERENCE IN  
OCTOBER 2019**

Agradecemos la colaboración de nuestros patrocinadores:



Los participantes aprenderán intervenciones basadas en evidencia de la Medicina Preventiva Mente-Cuerpo que promueve mejoramiento en la salud y bienestar.

## TALLERES

*(Horarios en la parte interior)*

### ENGLISH TRACK

**Journaling for the Health of it-Nurturing all of Me, Aurora Anaya-Dyer, M.Ed., CJEA and Counseling Certified Oradora de Apertura**

**Healthy Mind and Body Through Intention Breathing, and Movement-**

*Rene Qian B.A., TM Instructor/Writer*

**The Nuts and Bolts of Your Neurobiology: How neuroplasticity defines your next level of being – Dr. Roman Velasquez, D.M., IPNB**

**Achieving a Healthy and Harmonious Life Through Reflexology,**

*Susan L Marquez, IIRC*

### SPANISH TRACK

**La importancia de tener un registro para beneficio de la salud misma – Nutriendo todo mi ser, Aurora Anaya-Dyer, M.Ed., CJEA y Consejera Certificada Oradora de Apertura**

**Salud de Mente y Cuerpo por medio de la Intención, Respiración y Movimiento Corporal – Master Rene Qian, B.A., Instructor de MT y Escritor**

**Los Hechos Sobre su Neurobiología: Como la neuroplastia define su existencia**

*Dr. Roman Velasquez, D.M., IPNB*

**Obteniendo Una Vida Saludable y Armoniosa por Medio de la Reflexología**

*Susan L. Marquez IIRC*

**5 CEU'S FOR LPC & LMSW**

[www.mind-bodyconference.com](http://www.mind-bodyconference.com)

3rd Annual

# Mind-Body & Integrative Medicine Conference

*Living a Healthy & Harmonious Life*

OCTOBER 6, 2018

Education Service Center  
Region 19

**6611 Boeing Dr.**

**OPEN TO THE PUBLIC**

**PROGRAMA EN ESPAÑOL**

**TICKETS \$50**

**(Incluye Desayuno)**

[www.mind-bodyconference.com](http://www.mind-bodyconference.com)

For more information call:

**(915) 831-2419**

**Early Bird Special \$40**

*(through August 30)*

**5 CEU'S FOR LPC & LMSW**

**TPCA Membership**

**\$30 Professional**

**\$20 Student**

*Portion of proceeds used for Scholarships.*

---

## PROGRAMA EN ESPAÑOL

**Inscripción** 7:30 - 8:15  
**Desayuno (Incluido) y Exhibidores**

**Presentación de Apertura** 8:30 – 9:00

**Aurora Anaya-Dyer, Me.D., CJEA and Counseling Certified.**

**La importancia de tener un registro para la salud misma- Nutriendo Mi Ser**

Ms. Anaya-Dyer presentará la plática introductoria al tema de la conferencia y presentará sobre cómo utilizar el arte de mantener un registro para establecer una mejor conexión entre la mente, el cuerpo, y el espíritu; y como el mismo ayuda a prevenir o recuperarse de las enfermedades y a reducir o eliminar el estrés físico y emocional.

**Ms. Anaya-Dyer** trabaja para la Región 19 en El Paso, TX. Tiene una Maestría en Educación con más de 30 años de experiencia como entrenadora, maestra, y creadora de materiales educativos. Es propietaria de **Inspiration Motivation Application**, empresa de consultoría y entrenamiento. Tiene certificaciones en El Arte Expresivo por Medio de un Registro, y de Consejería.

**Descanso y Exhibidores** 9:00 - 9:15

**Los Hechos Sobre la Neurobiología: Como la neuroplastía define su existencia.**  
**Dr. Roman Velasquez, D.M., IPNB**

Los participantes aprenderán principios básicos de neurobiología, el lenguaje del cerebro humano, como se desarrolla el cerebro del exterior hacia el interior, los componentes emocionales de la memoria y su reconsolidación. Presenciarán una demostración en vivo de exploración del cerebro para sumergir y anclar a la audiencia

---

en la realidad de como la consciencia y presencia plenas ayudan al enfoque mental y a reconsolidar el cerebro, y promover armonía del ser con todos los aspectos de su medio ambiente.

El **Dr. Velasquez** tiene un doctorado en Administración, Liderazgo y Desarrollo de Empresas. Además, cuenta con 30 años de experiencia en Liderazgo y Administración. Ha diseñado e implementado varios programas exitosos de Liderazgo en los Estados Unidos y a nivel internacional. Ha desarrollado varios líderes quienes hoy en día son muy exitosos. Miembro jubilado de la Marina de E.U. con varios reconocimientos y condecoraciones. El Dr. Velasquez tiene una certificación en Neurobiología Interpersonal y es Fundador y Director de la Academia de Leadership Mindfulness XS 2 Brain- Based Leadership, Neuro Peak Performance y The Science of Leadership Academy. También es autor de ocho libros en el área de Liderazgo, Salud y Desempeño del Cerebro.

**Descanso y Exhibidores** 10:45 – 11:00

**Salud de Mente y Cuerpo por Medio de Intención, Respiración, y Movimiento Corporal**  
**Master Rene Qian B.A., TM Instructor/ Writer**

Master Qian enseñará por medio de demostraciones y prácticas los beneficios de la respiración abdominal, postura física, y regulación mental por medio de rutinas sencillas de movimiento meditativo. Enseñará como podemos desarrollar una mente más ágil, centrada y presente por medio de ejercicios simples y fáciles de ejecutar.

Los participantes aprenderán ejercicios que ayudan a desarrollar consciencia interna y externa de nuestro cuerpo para poder extender un escudo energético de protección creado por medio de intención y visualización.

---

**Master Qian** Vive y practica su profesión en Phoenix, Arizona. Es Terapeuta Energético con más de 15 años de experiencia. Ha publicado tres libros sobre la ciencia y el arte de Sanación Energética. Su próxima publicación es sobre los campos energéticos de manifestación a nivel social, espiritual, religioso y artístico. Tiene certificaciones en Chi Kung, Qi Gong y Usui Reiki, además de una Licenciatura en Producción de Radio y TV y poseedor de certificaciones como traductor, intérprete y escritor.

**Comida (No incluida en el costo) y Exhibidores** 12:30 – 1:45

**Exhibidores** 1:45 – 2:00

**Obteniendo Una Vida Saludable y Armoniosa Por Medio de la Reflexología**  
**Susan L Marquez, IIRC**

Los participantes aprenderán la historia, métodos y conceptos básicos de la Reflexología. Se presentará evidencia sobre la efectividad de la Reflexología para mejorar la salud y prevenir enfermedades. Los participantes aprenderán técnicas que pueden utilizar para reducir el estrés físico y emocional, así como también promover la salud y armonía de mente, cuerpo y espíritu.

**Ms. Marquez** cuenta con más de 17 años de experiencia practicando la Reflexología. Tiene varias certificaciones del Instituto Nacional de Reflexología como lo son: el Método de Ingham, Método R.E.S.T., 12 Meridianos y 5 Elementos y Movimiento de Energía. Ms. Marquez es propietaria de Paths to Wellness Through Reflexology con dos localidades en El Paso, TX.

**Evaluaciones y Certificados** 3:30 - 4:00

**Los Esperamos en la conferencia 2019**